

中野労基だより

2026年(令和8年)5月(第144号)

発行所
一般社団法人中野労働基準協会
中野市大字中野 1863 - 1
TEL 0269 - 22 - 2255
編集兼発行人 山田 雄一

中野労働基準監督署の人事異動

中野労働基準監督署の令和8年4月1日付け人事異動は、次のとおりです。

【転出】

監督・安衛課長 鳥谷 恵理沙 長野労働局 雇用環境・均等室 労働紛争調査官へ
監督・安衛課 榊原 啓祐 松本労働基準監督署 第二方面主任監督官へ
労災課補償係長 井上 春佳 長野労働局 総務部労働保険徴収室 適用第二係主任へ

【転入】

監督・安衛課長 坂田 雄太 長野労働基準監督署 第三方面主任監督官から
監督・安衛課 杉森 遼 長野労働局 労働基準部健康安全課から
労 災 課 上倉 琉希 長野労働基準監督署 労災課から

労災・労働保険調査員	若林 さち子	労災・労働保険調査員	山 寄 泉	労災・労働保険調査員	瀧澤 峰子	労 災 係	上倉 琉希	【労災課】 労 災 課 長	青山 法昭	石綿届出等点検指導員	篠田 富雄	未払賃金等調査補助員	木村 あゆみ	労働基準監督官 (安全衛生係)	杉 森 遼	総合労働相談員	赤沼 英行	労働基準監督官 (監督係)	木村 瑠	【監督・安衛課】 監督・安衛課長	坂田 雄太	署 長	宮澤 宜敬	中野労働基準監督署職員名簿
------------	--------	------------	-------	------------	-------	-------	-------	------------------	-------	------------	-------	------------	--------	--------------------	-------	---------	-------	------------------	------	---------------------	-------	-----	-------	---------------

目 次	
中野労働基準監督署の人事異動	1
中野労働基準監督署からのお知らせ	2
中野労働基準協会からのお知らせ	4

中野労働基準監督署からのお知らせ

STOP!

熱中症 クールワーク キャンペーン

職場での熱中症により近年は、
一年間で約30人が亡くなり、
約1,000人以上が4日以上
仕事を休んでいます。

◀熱中症対策情報はこちら

キャンペーン期間

4月	5月	6月	7月	8月	9月
準備			重点取組期間		

長野県内では7~8月を重点取組期間としています

キャンペーン期間 5月~9月 にすべきこと

環境省
熱中症予防情報
サイト

STEP 1 暑さ指数の把握と評価
JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を随時把握
地域を代表する一般的な暑さ指数(環境省)を参考とすることも有効

STEP 2 測定した暑さ指数に応じて以下の対策を徹底


<input type="checkbox"/> 暑さ指数の低減 準備期間に検討した設備対策を実施	<input type="checkbox"/> 休憩場所の整備 準備期間に検討した休憩場所を設置
<input type="checkbox"/> 服装 準備期間に検討した服装を着用	<input type="checkbox"/> 作業時間の短縮 作業計画に基づき、暑さ指数に応じた休憩、作業中止

<p>プレクーリング</p> <p>作業開始前や休憩時間中に深部体温を下げる</p>	<p>水分・塩分の摂取</p> <p>水分と塩分を定期的に摂取(水分等を携行させる等を考慮)</p>
<p>暑熱順化への対応</p> <p>熱に慣らすため、7日以上かけて作業時間の調整 ※新規入職者や休み明け作業者は別途注意すること</p>	<p>健康診断結果に基づく対応</p> <p>次の疾病を持った方には医師等の意見を踏まえ配慮 ①糖尿病 ②高血圧症 ③心疾患 ④腎不全 ⑤精神・神経関係の疾患 ⑥広範囲の皮膚疾患 ⑦感冒 ⑧下痢</p>
<p>日常の健康管理</p> <p>当日の朝食の未摂取、睡眠不足、前日の多量の飲酒が熱中症の発症に影響を与えることを指導し、作業開始前に確認</p>	<p>作業中の作業者の健康状態の確認</p> <p>巡視を頻繁に行い声をかける、「バディ」を組ませる等作業者にお互いの健康状態を留意するよう指導</p>
<p>異常時の対応</p> <p>あらかじめ作成した連絡体制や対応手順等の周知徹底 少しでも本人や周りが異変を感じたら、あらかじめ作成した連絡体制や対応手順に基づき適切に対応 ※必ず一旦作業を離れ、全身を濡らして送風することなどにより身体を冷却 ※症状が回復しない場合は躊躇なく病院に搬送する(症状に応じて救急隊を要請)</p>	

重点取組期間

7月

にすべきこと



- 暑さ指数の低減効果を再確認し、必要に応じ対策を追加
- 暑さ指数に応じた作業の中断等を徹底
- 水分、塩分を積極的に取らせ、その確認を徹底
- 作業開始前の健康状態の確認を徹底、巡視頻度を増加
- 熱中症のリスクが高まっていることを含め教育を実施
- 熱中症のおそれがある者を発見したときは、躊躇することなく救急隊を要請

(R8.2)

【主催】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会 【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会 【後援】関係省庁(予定)

中野労働基準協会からのお知らせ**雇用保険料率の変更について**

令和8年4月から「労働者負担」「事業主負担」の保険料率に変更になりました。
ご注意ください。

事業の種類	令和8年3月31日まで		
	労働者負担①	事業主負担②	保険料率①+②
一般の事業	5.5/1,000	9/1,000	14.5/1,000
農林水産・清酒製造の事業	6.5/1,000	10/1,000	16.5/1,000
建設の事業	6.5/1,000	11/1,000	17.5/1,000
事業の種類	令和8年4月1日～令和9年3月31日		
	労働者負担①	事業主負担②	保険料率①+②
一般の事業	5/1,000	8.5/1,000	13.5/1,000
農林水産・清酒製造の事業	6/1,000	9.5/1,000	15.5/1,000
建設の事業	6/1,000	10.5/1,000	16.5/1,000

出張特別試験及び衛生管理者（第一種・第二種）免許試験対策講習会のお知らせ

関東安全衛生技術センターで毎年実施している、労働安全衛生法に基づく免許試験
長野出張特別試験は、9月19日(土)に実施{信州大学工学部(長野市若里4-17-1)}
されます。

受付期間は、6月23日(火)から7月6日(月)です。

免許試験対策講習会については以下のとおりです。

「第一種衛生管理者免許試験対策講習会」

- ・・・長野会場 7月22～24日の3日間
- ・・・松本会場 8月5～7日の3日間

「第二種衛生管理者免許試験対策講習会」

- ・・・長野会場 7月27～28日の2日間
- ・・・松本会場 7月16～17日の2日間

いずれの対策講習会が予約可能であるかを当協会に確認いただき「講習会申込書」を提出してください。

不明な点・お問い合わせは

(一社)中野労働基準協会(電話0269-22-2255)まで