

2025年(令和7年)7月(第141号)

中野労基だより

発行所

一般社団法人中野労働基準協会

中野市大字中野 1863-1

TEL 0269-22-2255

編集兼発行人 山田 雄一



スローガン 「多様な仲間と 築く安全 未来の職場」

本年で98回目を迎える全国安全週間は、7月1日から7日まで実施されます。

令和6年の死亡者数は、全国で746人となり過去最少となりましたが、長野県内では16人の方が亡くなられ昨年に比べ3人増加しています。また、休業4日以上の死傷者数は、全国で135,371人で3年連続増加、長野県内で2,360人で昨年と比べ94人増加いたしました。

本週間では、あらためて安全の大切さを確認、各種の安全基準や作業手順等の基本的なルールを守り、労働災害を防止するため、原点に立ち返った自主的な安全活動を展開する必要があります。

☆ 全国安全週間及び準備期間中に実施する事項

- ① 安全大会等での経営トップによる安全への所信表明を通じた関係者の意志の統一及び安全意識の高揚
- ② 安全パトロールによる職場の総点検の実施
- ③ 安全旗の掲揚、標語の掲示、講演会等の開催、安全関係資料の配布等の他、ホームページ等を通じた自社の安全活動等の社会への発信
- ④ 労働者の家族への職場の安全に関する文書の送付、職場見学等の実施による家族の協力の呼びかけ
- ⑤ 緊急時の措置に係る必要な訓練の実施
- ⑥ 「安全の日」の設定の他、準備期間及び全国安全週間にふさわしい行事の実施

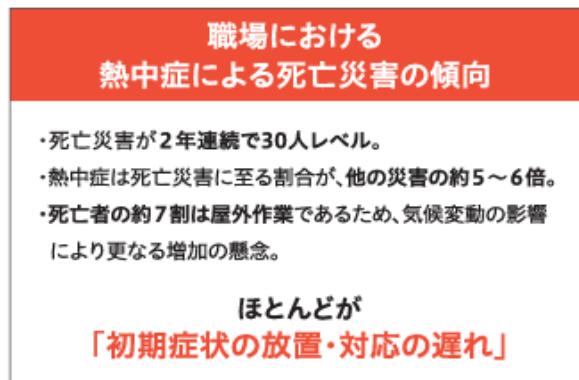
目 次

全国安全週間	1	中野労働基準協会からのお知らせ	3
中野労働基準監督署からのお知らせ	2		

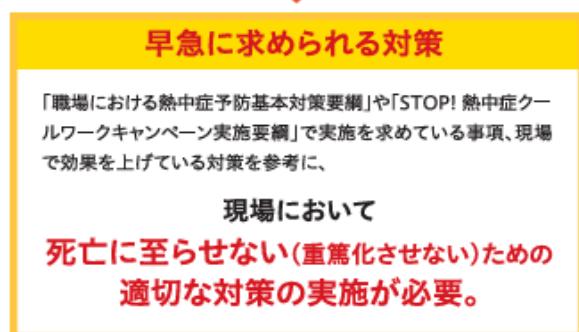
中野労働基準監督署からのお知らせ

職場における熱中症対策の強化について

熱中症による死亡災害の多発を踏まえた対策の強化について



熱中症死亡災害(R2-R5)の分析結果



100件の内容は以下のとおり



職場における熱中症予防基本対策要綱に基づく取り組み

第1 WBGT値(暑さ指数)の活用

WBGT基準値とは

暑熱環境による熱ストレスの評価を行う暑さ指数のこと

日本産業規格JIS Z 8504を参考に実際の作業現場で測定実測できない場合には、熱中症予防情報サイト等でWBGT基準値を把握。

WBGT基準値の活用方法

表1-1に基づいて

身体作業強度とWBGT基準値を比べる

基準値を超える場合には

- 冷房等により当該作業場所のWBGT基準値の低減を図ること
- 身体作業強度(代謝率レベル)の低い作業に変更すること(表1-1参照)
- WBGT基準値より低いWBGT値である作業場所での作業に変更すること

表1-1 身体作業強度等に応じたWBGT基準値

区分	身体作業強度(代謝率レベル)の例	各身体作業強度で作業する場合のWBGT値の目安の値	
		暑熱曝露者のWBGT基準値°C	暑熱非曝露者のWBGT基準値°C
0 安静	安静、楽な座位	33	32
1 低代謝率	・軽い手作業(書く、タイピング等) ・手及び腕の作業 ・腕及び脚の作業など	30	29
2 中程度代謝率	・継続的な手及び腕の作業 [くぎ(釘)打ち、盛土] ・腕及び脚の作業、 腕と胴体の作業など	28	26
3 高代謝率	・強度の腕及び胴体の作業 ・ショベル作業、ハンマー作業 ・重量物の荷車及び手押し車を押したり引いたりするなど	26	23
4 極高代謝率	・最大速度の速さでの とても激しい活動 ・激しくシャベルを使ったり 掘ったりするなど	25	20

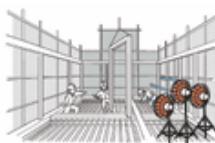
それでも基準値を超える場合には 第2 热中症予防対策 を行う。

第2 熱中症予防対策

1 作業環境管理

(1)WBGT値の低減等

屋外の高温多湿作業場所においては、直射日光並びに周囲の壁面及び地面からの照り返しを遮ることができる簡単な屋根等を設けること。



(2)休憩場所の整備等

高温多湿作業場所の近隣に冷房を備えた休憩場所又は日陰等の涼しい休憩場所を設けること。



3 健康管理

(1)健康診断結果に基づく対応等

(2)日常の健康管理等

睡眠不足、体調不良、前日等の飲酒、朝食の未摂取等が熱中症の発症に影響を与えるおそれがあることに留意の上、日常の健康管理について指導を行うとともに、必要に応じ健康相談を行うこと。



(3)労働者の健康状態の確認

(4)身体の状況の確認

2 作業管理

(1)作業時間の短縮等

(2)暑熱順化

高温多湿作業場所において労働者を作業に従事させる場合には、暑熱順化(熱に慣れ当該環境に適応すること)の有無が、熱中症の発症リスクに大きく影響することを踏まえ、計画的に暑熱順化期間を設けることが望ましいこと。



(3)水分及び塩分の摂取

自覚症状の有無にかかわらず、水分及び塩分の作業前後の摂取及び作業中の定期的な摂取を指導すること。

(4)服装等

熱を吸収し、又は保熱しやすい服装は避け、透湿性及び通気性の良い服装を着用させること。

(5)作業中の巡視

4 労働衛生教育

労働者を高温多湿作業場所において作業に従事させる場合には、適切な作業管理、労働者自身による健康管理等が重要であることから、作業を管理する者及び労働者に対して、あらかじめ次の事項について労働衛生教育を行うこと。



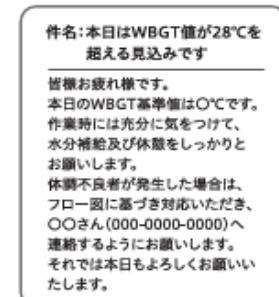
(1)熱中症の症状

(2)熱中症の予防方法

(3)緊急時の救急処置

(4)熱中症の事例

手順や連絡体制の周知の一例



【朝礼やミーティングでの周知】

【会議室や休憩所などわかりやすい場所への掲示】

【メールやインターネットでの通知】

中野労働基準協会からのお知らせ

中小企業退職金共済制度の紹介

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。
詳細は、「中退共」で検索願います！

1959年の設立以来、加入企業 119万社 以上の実績！

退職金は、国がサポートする **中退共制度** をご活用ください。

安心

確実な退職金支払
安心の資産運用

従業員の働く意欲の向上に！

簡単

外部積立型で管理が簡単
退職金算定額もお知らせ

有利

掛金は全額非課税
掛金の一部が国が助成

中退共 (独)労働者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

中野地区産業安全大会開催報告

「中野地区 産業安全大会」が、6月13日(金)に中野市市民会館(ソソラホール)で会員事業所と関係者が参集し開催いたしました。

産業安全意識の高揚と事業所の自主的な安全活動の定着を図ることを目的に、中野労働基準監督署と(一社)中野労働基準協会が主催し、管内の災害防止5団体の協賛を得て開催いたしました。事業主をはじめ、管理監督者、安全管理者など多数の参加がありました。

【プログラム】

- ★「黙祷」
冒頭、産業殉職者を悼み「参加者全員」で実施
- 1 開会のことば
産業安全部「神田智仁」部会長代理(中野市、中野土建㈱)
- 2 あいさつ
主催者「半谷雅典」会長(須坂市、㈱前田鉄工所)
- 3 協賛団体の紹介
中野労働基準監督署「宮澤宜敬」署長
- 4 産業安全表彰

【表彰者】

優良賞

須坂市、(㈱)シンエイ

ボイラー技士 優秀賞

吉家 謙太 氏

小布施町、DMノバフォーム(㈱)

- 5 中野労働基準監督署からの周知事項

全国安全週間実施要綱について

鳥谷 監督・安衛課長

労働者の安全確保対策について

榎原 労働基準監督官

- 6 特別講演

『ほめてのばす～脳を鍛えるとは？～』

(㈱)守谷商会 安全環境管理室 酒井清隆 氏

- 7 大会宣言
「案」を朗読し採択

産業安全部会 事業所「金井」取締役(須坂市、ヤマキ工業(㈱))

- 8 閉会のことば
産業安全部「神田智仁」部会長代理(中野市、中野土建(㈱))

☆大会開催に当たりまして、産業安全部会の事業所に協力いただきました。改めて御礼申し上げます。



出張免許試験のお知らせ

関東安全衛生技術センターが毎年実施している、労働安全衛生法に基づく免許試験の出張特別試験が、9月20日(土)に、信州大学工学部(長野市若里4-17-1)で実施されます。

「第一種・第二種衛生管理者免許試験」の受験申請期限は、7月10日(木)までです。

(一社)中野労働基準協会で(電話0269-22-2255)受付しております。
不明な点等は、お問い合わせ下さい。