

# 中野労基だより

2025年（令和7年）5月（第140号）

発行所

一般社団法人中野労働基準協会

中野市大字中野 1863 - 1

TEL 0269 - 22 - 2255

編集兼発行人 山田雄一

## 中野労働基準監督署の人事異動

中野労働基準監督署の令和7年4月1日付け人事異動は、次のとおりです。

【轉出】

署長 青木 隆広 山梨局労働基準部監督課 主任地方労働基準監察監督官へ  
労災課長 井浦 由香里 労災補償課労災保険給付調査官へ  
監督・安衛課 山岸 稔平 新潟局新津署監督・安衛課へ

【转入】

署長 宮澤宜敬 東京局賃金課長補佐から  
労災課長 青山法昭 労働保険徴収室労働保険適用指導官から  
監督・安衛課 木村瑠 神奈川局藤沢署第一方面から

署	長	宮澤宜敬
【監督・安衛課】	監督・安衛課長 (監督係)	鳥谷 恵理沙
労働基準監督官	木村 瑞	
(安全衛生係)		
労働基準監督官	榎原 啓祐	
総合労働相談員	赤沼 英行	
未払賃金等調査補助員	木村 あゆみ	
石綿障害防止総合相談員	篠田 富雄	
【労災課】		
労災課長	青山 法昭	
補償係長	井上 春佳	
労災・労働保険調査員	瀧澤 峰子	
労災・労働保険調査員	山㟢 泉	
労災・労働保険調査員	若林 さち子	
労災・労働保険調査員		

目 次

- # 中野労働基準監督署の人事異動 着任・退任の御あいさつ

- 1 中野労働基準監督署からのお知らせ  
2 中野労働基準協会からのお知らせ

3  
4

(一社) 中野労働基準協会ホームページ <https://www.n-rouki.or.jp>

## 着任の御あいさつ

中野労働基準監督署 署長 宮澤宜敬



日頃より貴協会及び会員の皆様には、労働基準行政について、格別の御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、4月1日付けをもちまして、

中野労働基準監督署長を命ぜられ、東京労働局から着任しました宮澤と申します。どうぞよろしくお願ひ致します。

出身は東京都ですが、労働基準監督官の仕事で、愛知労働局（名古屋北、豊橋署）、山形労働局（鶴岡【庄内】、米沢、山形署）を経験して、その後東京労働局で勤務をしておりました。

長野には希望で参りました。各所の旅行のほか、2022年の善光寺御開帳に訪れており、大変良い経験をさせて頂きましたが、

その頃には自分が長野県で暮らすとは夢にも思っておりませんでした。

雪国経験者ではございますが、この辺りの冬の寒さは別次元と思われますため、寒くなる前に、綺麗な自然やおいしい食べ物を満喫したいと考えてございます。昔ボーカイスクアウトや山岳サークルでしごかれたため、登山と言うと厳しく、辛い印象なのですが、登りやすい山で、楽しい登山も再開してみたいと思います。皆さま、いろいろお教えください。

もちろんこの仕事で参りました以上、自らの職務を全うし、少しでも地域の労働者、使用者の皆様のお役に立てばと考えてございます。

最後に、会員の皆様のますますの御健勝と御発展をお祈りいたしまして、私からの挨拶とさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 退任の御あいさつ

前 中野労働基準監督署長 青木隆広

令和5年4月に中野労働基準監督署長を拝命し、前任地の山梨県から転居して中野市に住み始めてから、はや2年が経ちました。

一般社団法人中野労働基準協会の会長や理事をはじめとした会員の皆様には、これまで長野での勤務経験がない私を温かく迎え入れていただき、本当に感謝しております。こちらでの暮らしに馴染むことができたのも、皆様の御心遣いのおかげです。

この2年間で土地勘がつき、お気に入りの食事処も見つかり、雪かきや雪道の運転も日常の1コマになり、ようやく馴染んできた中野市での暮らしですが、本年4月1

日付をもちまして山梨労働局労働基準部監督課への異動を命じられました。

中野署での業務で最も印象に残っているのは、令和6年に労働災害が大きく減少したことです。

当署管内の労働災害発生状況を振り返ると、令和元年から令和5年まで当署管内では、休業4日以上の死傷者数は毎年200人を超える死亡労働災害も毎年発生していました。

ところが令和6年は、休業4日以上の死傷者数は196人で、死亡労働災害は発生しませんでした。令和5年の死傷者数は221人でしたから、25人も減少したこと

になります。皆様の災害防止活動の成果が実を結んだ場に居合わせることができて率直に喜ぶと共に、安堵しております。

また、業務以外で印象に残っているのは、管内やその周辺にある山々を、季節を問わず登ったことです。元々登山が趣味だったこともあり、中野市に転居後は、高社山、志賀高原、鳥甲山、佐武流山、白砂山、北信五岳、北アルプス等の峰々を嬉々として登りました。中野市に住んでいたからこそできることで、私にとって忘れられない思い出となっています。

### 中野労働基準監督署からのお知らせ



#### キャンペーン期間 5月～9月 にすべきこと

##### STEP 1

##### 暑さ指数の把握と評価

JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を隨時把握  
地域を代表する一般的な暑さ指数(環境省)を参考とすることも有効

##### STEP 2

##### 測定した暑さ指数に応じて以下の対策を徹底



##### 暑さ指数の低減

準備期間に検討した設備対策を実施



##### 服装

準備期間に検討した服装を着用



##### プレクーリング

作業開始前や休憩時間中に深部体温を下げる



##### 暑熱順化への対応

熱に慣らすため、7日以上かけて作業時間の調整  
※新規入職者や休み明け労働者は別途注意すること



##### 休憩場所の整備

準備期間に検討した休憩場所を設置



##### 作業時間の短縮

作業計画に基づき、暑さ指数に応じた休憩、作業中止



##### 水分・塩分の摂取

水分と塩分を定期的に摂取(水分等を携行させる等を考慮)



##### 健康診断結果に基づく対応

次の疾病を持った方には医師等の意見を踏まえ配慮 ①糖尿病 ②高血圧症 ③心疾患 ④腎不全 ⑤精神・神経関係の疾患 ⑥広範囲の皮膚疾患 ⑦感冒 ⑧下痢



環境省  
熱中症予防情報  
サイト

<input type="checkbox"/>	<b>日常の健康管理</b>	<input type="checkbox"/>	<b>作業中の労働者の健康状態の確認</b>
	当日の朝食の未摂取、睡眠不足、前日の多量の飲酒が熱中症の発症に影響を与えることを指導し、作業開始前に確認		巡回を頻繁に行い声をかける、「パディ」を組ませる等労働者にお互いの健康状態を留意するよう指導
<input type="checkbox"/>	<b>異常時の対応</b>		あらかじめ作成した連絡体制や対応手順等の周知徹底 少しでも本人や周りが異変を感じたら、あらかじめ作成した連絡体制や対応手順等に基づき適切に対応 ※必ず一旦作業を離れ、全身を濡らして送風することなどにより身体を冷却 ※症状が回復しない場合は躊躇なく病院に搬送する（症状に応じて救急隊を要請）

## 中野労働基準協会からのお知らせ

### 雇用保険料率の変更について

令和7年4月から「労働者負担」「事業主負担」の保険料率が変更になりました。  
ご注意ください。

負担者 事業の種類	令和7年3月31日まで		
	労働者負担①	事業主負担②	保険料率①+②
一般の事業	6/1, 000	9.5/1, 000	15.5/1, 000
農林水産・清酒製造の事業	7/1, 000	10.5/1, 000	17.5/1, 000
建設の事業	7/1, 000	11.5/1, 000	18.5/1, 000

  

負担者 事業の種類	令和7年4月1日～令和8年3月31日		
	労働者負担①	事業主負担②	保険料率①+②
一般の事業	5.5/1, 000	9/1, 000	14.5/1, 000
農林水産・清酒製造の事業	6.5/1, 000	10/1, 000	16.5/1, 000
建設の事業	6.5/1, 000	11/1, 000	17.5/1, 000

### 衛生管理者（第一種・第二種）免許試験対策講習会のお知らせ

関東安全衛生技術センターで毎年実施している、労働安全衛生法に基づく免許試験の出張特別試験が、9月20日（土）実施（信州大学工学部（長野市若里4-17-1））を予定し、受付期間は、6月27日（金）から7月10日（木）を予定しております。

また、免許試験対策講習会は、以下のとおり実施されます。

#### 「第一種衛生管理者免許試験対策講習会」

- ・・・長野会場 7月28～30日の3日間
- ・・・松本会場 8月4～6日の3日間

#### 「第二種衛生管理者免許試験対策講習会」

- ・・・長野会場 7月23～24日の2日間
- ・・・松本会場 7月17～18日の2日間

いずれの対策講習会が予約可能であるかを協会に確認いただき「講習会申込書」を提出してください。不明な点・お問い合わせは

（一社）中野労働基準協会（電話0269-222255）まで