

事業主 殿

(一社)中野労働基準協会長

## 令和6年度下期〔秋〕の定期健康診断の実施について

平素から、当協会の業務運営につきましては、格別のご支援・ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、令和6年度下期〔秋〕の定期健康診断のご案内をさせていただきます。

### 定期健康診断（労働安全衛生法第66条、同規則第44条）

「事業者は常時使用する労働者に対し、1年以内ごとに1回定期に、法令に定められた項目について、健康診断の実施が義務づけられております。

### 特定業務従事者の健康診断（労働安全衛生規則第45条）

夜勤者等特定業務従事者の健康診断は、6か月以内ごとに1回定期に実施するよう、義務づけられております。

### 生活習慣病予防健診

おすすめ健診（生活習慣病チェックコース）等も用意してあります。

4頁の定期健康診断申込書に健康診断コースを記入し、5月末日までにお申し込み下さいますようお願いいたします。

定期健康診断を受診することで、その健康診断結果の確認だけでなく、前回等過去のものと比較することによって検査数値を確認することができます。生活習慣の状況と照らし合わせることで、改善が必要なポイントを見つけ出すことにつながります。食習慣や運動習慣、禁煙、節酒、適正体重の維持等の生活習慣を改善することによって病気の予防が期待できます。

## 記

1 実施時期 令和6年9月上旬～12月下旬（左記期間以外も相談に応じます）

## 2 実施方法

健康診断申込により、健診機関において予め個々の受診者の「受診票」を作成し、その「受診票」を前もって事業場に送付をした上で健診車（2台）で健診実施事業場へ赴き実施します。

なお、人員の少ない（原則として20人未満）場合、又は、健診室（約66㎡＝20坪）及び駐車場の確保ができない事業場では、集合健診もしくは最寄りの事業場に集合していただくこととなりますので予めご了承下さい。その際必要事項を記入の上必ず「受診票」を忘れずに持参して下さい。

## 3 1人当たりの健診料金

全項目健診 ..... 9,020円（税込）

全員が全項目健診を原則としています。

なお、従来行っていた省略健診については、厚労省局長通達の指示により、産業医等医師の判断があった場合のみ実施が可能となりました。

従って、省略健診の実施を希望する方は、健診機関にお問い合わせ願います。

## おすすめ健診

- ・協会けんぽ（生活習慣）コース ..... 5,282円（税込）
- ・生活習慣病チェックコース ..... 11,220円（税込）
- ・がんマーカーコース ..... 14,520円（税込）
- ・グレードアップコース ..... 10,120円（税込）

※検査の内容に関しては、4頁の申込書を参照願います。

## 4 健康診断項目

全項目健診	既往歴・業務歴、自覚・他覚症状、身長、体重、視力、聴力検査（選別簡易聴力オーディオメータを用いて1000Hz及び4000Hzの検査）、血圧、尿糖蛋白検査、X線、腹囲検査、貧血検査（赤血球数・白血球数・血小板数・血色素数）、肝機能検査〔AST（GOT）・ALT（GPT）・ $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）〕、血中脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）、血糖検査（血糖及びヘモグロビンA1c）、心電図検査
おすすめ健診	4頁のとおり各健診コースを実施

なお、平成22年4月1日から医師の判断で、年齢等により胸のX線検査が省略できることとなっています。

## 5 追加検査

最近、生活習慣病予防健診・超音波（エコー）その他の検査のご要望が多いことから、次の検査等に対応できる体制を整えております。

胃部X線検査・便潜血反応検査・眼底検査・超音波（腹部エコー）検査

- ・腫瘍マーカー検査 CEA〔多くの臓器がんに対し陽性に出ますので他の検査と組み合わせてがんの発見。〕 AFP〔肝細胞がん、胆道がん等の発見。〕 CA19-9〔すい臓がん、胆のうがん、消化器（胃、大腸）がん等の発見。〕 CA-125〔女性のがん（子宮・卵巣等）の発見。〕
- ・前立腺マーカー（PSA）検査・B型肝炎（HBs抗原・抗体）・C型肝炎（HCV抗体）
- ・その他血液検査（腎機能・痛風・すい臓機能・糖代謝検査等）を定期健診と同時に実施が可能です。
- ・新しいがん検診アミノインデックス検査（血液中のアミノ酸濃度バランスを見て、がん罹患のリスク評価をする最先端の検査です。）
- ・ロックスインデックス検査（血液検査により脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測します。）
- ・NT-proBNP〔心不全リスク検査〕（血中濃度を測定することにより心臓にどれくらい負担がかかっているかを数値で把握します。）
- ・Viewアレルギー検査39項目（39項目のアレルギーがあるかを確認します。）

### ○ストレスチェック支援サービスも実施可能です。

労働安全衛生法の改正に伴い、平成27年12月1日からストレスチェックの実施が従業員50人以上の事業者に義務化されました。

これに伴い、健康診断と同日にストレスチェックを行うことも可能といたしました。ストレスチェック支援サービスの実施をご希望の皆様については、別紙の支援サービスの概要をご覧の上次の健康診断実施機関まで別紙により直接ご連絡をお願いします。

## 6 実施機関 （一財）全日本労働福祉協会 長野県支部

☎381-0022 長野市大豆島中之島3223番地 ☎026-222-5111

上記健診機関では、受診者が県外に転勤された場合であっても過去の健診データを記載することができ、更には、XMLデータ及びエクセルデータでの健診結果の提供も可能となっております。

## 7 産業医との連携

産業医選任事業場にあつては産業医と密接に連携して健康診断を実施していただくとともにその結果を事業場の安全衛生管理にご活用願います。

## 8 申込希望及び締切期日厳守

希望事項については、努めてご希望に添えるように努力致しますが、所要時間等の関係でご期待に添えない場合もあり、また、申込締切り期日を過ぎて申込があった場合は、受診場所・曜日・その他希望に添い得ないこともあり、かつ健診時期が相当遅れる事となりますので、ご了承下さい。

## 9 個人情報の保護

実施機関である（一財）全日本労働福祉協会 長野県支部においては、知りえたデータ等について、個人情報保護法に基づいて適切に管理し、健康診断の目的以外には使用いたしません。

# 定期健康診断申込書（令和6年度下期[秋]）

令和6年5月 日

〒383-0013 中野市大字中野1863-1  
 (一社)中野労働基準協会 殿  
 TEL 0269-22-2255  
 FAX 0269-23-0729

事業場所在地	〒		
事業場名			
TEL	( )	-	
FAX	( )	-	
担当者名			

## I 定期健康診断

区 分	料金(税込)	男	女	計
全項目健康診断 血液（血糖+HbA1cを含む） 心電図検査等の生化学検査を含む	9,020			
特定業務従事者の健康診断 （夜勤、冷蔵庫内業務等従事者） 全項目健診（胸部X線を除く）	8,470			
希望する 日時 曜日（希望にそえない場合もあります）				

## II おすすめ健康診断

区 分	料金(税込)	男	女	計
協会けんぽ （生活習慣）コース 協会けんぽにご加入の35歳以上の 被保険者様	5,282			
生活習慣病チェックコース 全項目+便潜血（2日法）、腎機能、 痛風の検査+すい臓検査（アミラーゼ）	11,220			
がんマーカーコース 全項目+※腫瘍マーカーセット	14,520			
グレードアップコース 全項目+腎機能+痛風の検査 +すい臓検査（アミラーゼ）	10,120			

※腫瘍マーカーセットは、CEA、AFP、CA19-9の3項目の検査を内容としています。

## III 追加検査希望項目の番号に○印をして下さい。

(税込)

1	便潜血反応検査（2日法） @1,540	8	女性のがんのマーカー検査（CA125） @2,200
2	眼底検査 @2,200	9	アミノインデックス検査（がん検診） @25,300
3	超音波（腹部エコー）検査 @6,600	10	ロックスインデックス検査（脳・心筋梗塞） @13,200
4	腫瘍マーカー（CEA・AFP・CA19-9）検査 @5,500	11	NT-proBNP（心不全リスク検査） @2,750
5	前立腺マーカー（PSA）検査 @2,200	12	Viewアレルギー検査39項目 @13,750
6	B型肝炎（HBs抗原・抗体） @1,760	13	胃の直接撮影 @9,900
7	C型肝炎（HCV抗体） @3,300		
14	特定保健指導 動機付け支援 @8,470、積極的支援 @25,120		

(注) 健診の事業場が2ヵ所以上にまたがるときはコピーをし、夫々別葉にしてお申し込み下さい。

申込締切日 5月末日